

MAART 2015  
NR. 1010

# DE KORTE STOP

SEIZOENS STARTER  
EDITIE 2015

HONKBAL & SOFTBAL SINDS 1913

*Quick*  
1913



Officieel orgaan van de  
**Amsterdamsche Honkbal Club Quick**  
opgericht 1 maart 1913.

Negenenzestigste jaargang, nr. 1010, maart 2015



## I N H O U D S O P G A V E

<b>Waarde clubgenoten</b>	P. 4
<b>Nieuwe secretaris Quick</b>	P. 6
<b>De verrassing van de ALV</b>	P. 8
<b>Sylvia Blommestein erelid</b>	P. 10
<b>Quick Amsterdam nog steeds in gesprek over plek in sportverzamelgebouw</b>	P. 12
<b>Minke van der Kooi: topper in het zonnetje</b>	P. 14
<b>De jeugdafdeling groeit: even kennismaken met de nieuwe trainers/coaches</b>	P. 16
<b>Eén toernooicommissie voor alle toernooien</b>	P. 18
<b>Vertrouwenscontactpersoon bij Quick</b>	P. 19
<b>Nieuw bij Quick: de web-commissie</b>	P. 20
<b>Het Oog blikt terug</b>	P. 22
<b>Rondje van 10+1: Sarah Dalmeijer</b>	P. 26
<b>Bestuur en Commissies</b>	P. 28

Wist je dat

HET CONTACTFORMULIER OP DE WEBSITE OOK GEBRUIKT KAN WORDEN OM IDEEËN AAN TE DRAGEN OF VRAGEN TE STELLEN AAN HET BESTUUR VAN QUICK? DAT FORMULIER VIND JE OP [HTTP://WWW.QUICKAMSTERDAM.NL/NL/HOME/OVER-QUICK/](http://www.quickamsterdam.nl/nl/home/over-quick/)



# WAARDE CLUBGENOTEN,

**DE KORTE STOP**  
SEIZOENS  
STARTER  
EDITIE 2015

Het moment dat de lammetjes de wei in mogen ,komt nu echt nabij! De competities zijn ingedeeld en Quick doet voor het eerst mee in alle leeftijds categorieën. Dat is zeker een hoofdstuk waard in ons volgende jubileumboek.

Ik ben druk bezig geweest met de voorbereidingen voor m'n eerste ALV en ik was erg blij met de goede opkomst. De hoogtepunten van de vergadering waren natuurlijk de benoeming van Sylvia tot erelid en het bedanken van HP en Lieke voor hun bestuursjaren. Met een nieuw bestuur gaan we nu weer hard op weg naar de volgende mijlpaal.

In het beleid hebben we mooie ambities uitgesproken. Een belangrijke is de uitbreiding van de veldcapaciteit. Iedereen bij Quick is zich ervan bewust dat we erg krap zitten. Bij het bestuur staat dit hoog op de lijst. Ook de toekomst van onze kantine staat ter discussie. Je leest hier verderop in deze Korte Stop meer over.

We beginnen dit seizoen gelijk met een nieuwe commissie: de veldcommissie. Het Pim Adriaanszpark ligt er goed bij, maar om dit zo te houden moeten we hier extra aandacht aan schenken. Ons nieuwste bestuurslid Daniël heeft hier gelijk een concrete taak aan.

Maar naast dit alles kijk ik enorm uit naar de eerste wedstrijd van dit seizoen en natuurlijk om jullie weer op de velden te zien!

Tot snel,  
**RICHARD**

Van: Willem Adriaansz <w.adriaansz@ziggo.nl>  
Datum: 1-3-2015 09:59  
Aan: bestuur@quickamsterdam.nl

Waarde club makers,

Vandaag, 1 maart 2015, bestaat onze Amsterdamsche Honkbal (&softbal) Club Quick 102 jaar. Ik feliciteer jullie daar van harte mee en wens jullie een goed seizoen, waarin ik op mijn beperkte wijze naar vermogen deel aan hoop te kunnen nemen.

Groet van  
Pim Adriaansz, erevoorzitter.

Wist je dat

OP 1 MAART QUICK AMSTERDAM ALWEER HAAR 102E VERJAARDAG VIERDE? GEFELICITEERD ALLEMAAL!



## NIEUWE SECRETARIS QUICK:

"SINDS APRIL/MEI VAN VORIG JAAR BEN IK LID VAN AHC QUICK. VOORALSNOG HEB IK DAAR GEEN SECONDE SPIJT VAN GEHAD."

*Tijdens de laatste ALV heeft Hidde Hofstede Hans Kooistra opgevolgd als secretaris van AHC Quick. Voor velen van jullie zal hij een nieuw gezicht binnen de vereniging zijn. Daarom vertelt hij jullie wat meer over zichzelf.*

Sinds april/mei van vorig jaar ben ik lid van AHC Quick. In mijn jeugd heb ik tien jaar lang gehonkbald bij de Knickerbockers uit Soest maar toen ik een jaar of zestien was ben ik daar mee gestopt. Maar nadat ik een aantal individuele sporten geprobeerd had, wilde ik toch weer gaan voor een teamsport. Inmiddels was ik in Amsterdam komen wonen en omdat ik honkbal een ontzettend leuke sport vond, wilde ik dat weer oppakken. Vooralsnog heb ik daar geen seconde spijt van gehad.

Naast honkbal ben ik nog een aantal jaar gewoon een student. Ik studeer Gezondheidswetenschappen aan de Vrije Universiteit. Verder geniet ik van het studentenleven en ben naast honkbal ook actief met tennis en fitness. Ik heb me in september aangesloten bij de (studenten)tennisvereniging Chip & Charge. Maar wees gerust, van al deze sporten staat honkbal echt met stip op 1.

Ik ben bij het bestuur van AHC Quick gegaan omdat me dat gevraagd werd en omdat ik het een leuke uitdaging vond. Ik was ook benieuwd wat er bij het besturen van een vereniging komt kijken. Het lijkt me ook leuk om studenten wat meer te bereiken. Daarnaast lijkt het mij leuk om me voor leden in te zetten wanneer zij iets verbeterd/veranderd willen zien binnen de vereniging.

Ik honkbal met veel plezier bij de heren 5. Alleen ben ik ook wel fanatiek dus dit seizoen gaan we voor een hogere plaats dan die van vorig seizoen. Kom gezellig bij onze wedstrijden kijken want elke aanmoediging zal zeker bijdragen aan een goed eindresultaat!

Mocht je vragen/opmerkingen/ideeën hebben voor AHC Quick dan ben ik altijd te bereiken via [secretaris@quickamsterdam.nl](mailto:secretaris@quickamsterdam.nl), via Facebook, mobiel via: 06-31581886 of spreek me aan langs het veld.

HIDDE HOFSTEDE  
SECRETARIS AHC QUICK



# DE VERRASSING VAN DE ALV: DANIËL VAN DER STAM BETREEDT BESTUUR

*Door Minke Poppens*

**DE  
KORTE  
STOP**  
SEIZOENS  
STARTER  
EDITIE 2015

Tijdens de ALV stak Daniël ineens zijn vinger op toen gevraagd werd wie de bestuursfunctie “Organisatie en accommodatie” van Lieke de Jong, al dan niet tijdelijk, zou willen overnemen. “Oh dat wil ik wel doen”, kwam er droog uit een hoekje. En ineens zat hij daar, aan de bestuurstafel. Reden genoeg om eens bij hem te peilen waar dit ineens vandaan kwam en wat de leden van hem kunnen verwachten.

*Daniël, was het ook voor jezelf een verrassing dat je ineens je vinger op stak?*

”Ja en nee. Van tevoren heb ik er wel een keertje over nagedacht. Maar was er niet echt over uit. Maar een beetje spontaniteit siert mij wel. Grote twijfel was een eerdere bestuurlijke functie zo’n elf jaar geleden. Dat is niet helemaal goed gegaan. Maar dat was een andere tijd en een andere Daniël.”

*Weet je waar je aan begint?*

“Samen met Dave ben ik eind vorig jaar begonnen met een inventarisatie voor een veldcommissie. We hebben wel wat ideeën en plannen. Dus vandaar dat ik mijzelf heb aangemeld. Maar eerlijk gezegd moet ik mezelf nog wel behoorlijk inwerken. Maar ik denk dat het wel goed gaat komen.”

*Waarom kunnen we jou deze taak toevertrouwen?*

“Love for the game. Een club als Quick verdient goed onderhouden velden, een prettig clubhuis waar iedereen zich thuis voelt, leuke toernooien, een goed geschreven clubblad en alles wat ik nu vergeet. Als je wilt groeien als club, dan zijn de bovenstaande zaken belangrijk om goed voor elkaar te hebben. Ga maar na: de uitstraling van mooi onderhouden velden en een clubhuis wat een gezellige uitstraling heeft, dat is wat nieuwe leden een bijzondere indruk geeft. En misschien een tegenstander wel een beetje imponeert.”

*Het bestuur wist niet zeker of je verkozen moest worden dus voor de zekerheid is dat maar even gedaan. “We zoeken het later wel uit”, waren de woorden van de voorzitter. Ben je nou ge-manipuleerd in een verkiezing voor 3 jaar? Je ging toch alleen waarnemen?*

“Mijn insteek was waarnemen. Eigenlijk nog steeds. Maar statutair ben ik verkozen. We gaan dit in de eerst volgende bestuursvergadering vast bespreken.”

*Waar kunnen de leden je (‘s-nachts) voor bellen?*

“Dat de bitterballen in het vet liggen ;)”

*Wil je nog iets kwijt?*

“Ik wil Lieke bedanken voor haar inzet, tijd en werk van de afgelopen jaren.”



HET NIEUWE BESTUUR

Wist je dat

IN HET HUISHOUDELIJK REGLEMENT STAAN DE AFSPRAKEN EN PROCEDURES DIE OP DE ALV WORDEN VASTGESTELD. JE KUNT HET REGLEMENT VINDEN OP: [HTTP://WWW.QUICKAMSTERDAM.NL/NL/HOME/OVER-QUICK/BESTUUR/](http://www.quickamsterdam.nl/nl/home/over-quick/bestuur/)



## SYLVIA BLOMMESTEIN ERELID QUICK AMSTERDAM

*Door Hans-Peter Harmsen*

**DE  
KORTE  
STOP**  
SEIZOENS  
STARTER  
EDITIE 2015

Sylvia werd lid in 1994, voor de snelle rekenaars: dat is 21 jaar geleden. Dat is toen Quick nog in de oude kantine zat. Het houten gebouw schuin tegenover de huidige kantine, langs het linksveld van het honkbalveld. Syl kwam meteen met een heel team: NedLoyd. Ze hadden veel meer kwaliteit dan de dames die op dat moment al lid waren van Quick dus werden ze meteen dames 1.

Een aantal jaar later, we schrijven intussen deze eeuw, werd Syl door Rob Woudstra aangetrokken in het bestuur want, zo vertelde Rob, de dames die toen in het bestuur zaten, waren kneuzen.

Sylvia kreeg de rol van secretaris. Dat heeft ze dertien jaar lang volgehouden. Dertien jaar bestuur en ook dertien jaarverslagen waarvan ze de meeste op de ALV integraal voorlas. Naast de standaard secretaristaken bestond haar rol vooral uit: Mensen achter de broek aan zitten.

- De coaches: dat de teams ingeschreven moesten worden;
- De Leden: dat ze hun contributie moesten betalen;
- Het Stadsdeel: over rekeningen en meterstanden;
- De huidige- en oud-leden: om nummers te verkopen voor de Quick-lotto;
- De teams: dat ze eindelijk hun stukje voor het jaarverslag moesten indienen.

Natuurlijk was Sylvia niet alleen van de bestuurlijke taken. Ze speelde ook; heel lang in Dames 1 en de laatste tijd in Dames 2. Daarnaast jaarlijks op de Softbaldag met haar Flower Power team.

Het afgelopen seizoen heeft ze helaas niet gespeeld door een zware knieblessure. Hopelijk is dat dit jaar weer beter.

Intussen is Sylvia gestopt als bestuurslid maar ze blijft nog wel actief. In de STC en vooral in haar rol als dropbox van Quick. Vrijwel dagelijks vallen de envelopjes met kasbriefjes en het bijbehorende geld bij haar in de bus. Een verantwoordelijke taak die ook wel eens de nodige stress oplevert als er een kasbriefje blijkt te missen.

Vanwege deze jarenlange inzet stelde het bestuur de Algemene Ledenvergadering voor om Sylvia Blommestein te benoemen tot erelid van Quick. De ALV stemde hier unaniem mee in.

*Gefeliciteerd  
Syl!*

# DE SPORTTECHNISCHE PLANNEN VOOR 2015

*Door Ramses Serno*

**DE  
KORTE  
STOP**  
SEIZOENS  
STARTER  
EDITIE 2015

Zo vlak voor de start van het buitenseizoen zoemt het binnen de technische commissies van bedrijvigheid. De voorbereidingen zijn in volle gang en dit betekent nadenken over en actie ondernemen omtrent de teamindelingen, oefenwedstrijden, veldindelingen, technisch kader, opleidingen, scheidsrechter- en kantinerooters, etc. Hieronder even kort alvast enkele wetenswaardigheden opgetekend bij de vergaderingen van de verschillende TC's aangaand het komende buitenseizoen.

## TEAMINDELINGEN

De coaches en aanvoerder buigen zich dezer dagen over de indeling van de teams. Grote verschuivingen worden niet verwacht, maar wellicht kunnen enkele ambities/wensen worden ingewilligd en moeten er enkele teams worden gecompenseerd vanuit andere teams. Met vijf honkbal senioren teams, vertegenwoordiging van jeugdteams in alle klassen (beebal, pupillen, adspiranten en junioren), vijf damessoftbalteams en drie herensoftbalteams is Quick groter dan ooit!

## VELDBEZETTING

We hebben opnieuw voetbalveld 9 als extra trainingsveld gedurende de voor- en nazomer tot onze beschikking (en dus niet in juli en augustus). De veldindeling is gelijk aan vorig jaar, alleen zullen heren 4 en 5 hun trainingsavond wisselen. Dit betekent dat de velden veelal vol zullen zijn op de trainingsavonden. De coaches en aanvoerders zullen duidelijke instructies krijgen om de veiligheid ook op drukke avonden te waarborgen, maar gebruik allemaal je gezond verstand en zorg dat er nooit mensen onbeschermd met de rug naar geslagen ballen komen te staan. Overleg bij twijfel altijd even met de trainer(s) van de andere team(s).

## WEDSTRIJDSECRETARIAAT

Met een nog grotere jeugdafdeling in vergelijking met vorig jaar en een gelijkblijvend aantal seniorenteams, hebben ook de wedstrijdsecretariaten weer een zware klus en hopen we allemaal op een opnieuw prachtig voorjaar zodat er van afgelastingen en opnieuw inplannen geen sprake hoeft te zijn. Monica neemt tijdelijk alle seniorenteams voor haar rekening, zo lang er geen vervanger is om de verantwoordelijkheid van de honkbalteams op zich te nemen. Ze doet wat ze kan, graag dus enig begrip bij het niet kunnen invullen van alle voorkeuren/wensen.

## SCHEIDSRECHTERS

Opnieuw neemt ieder team weer de kantine- en scheidsrechterbeurten voor een ander team voor zijn rekening. De aanvoerders maken de indeling en krijgen alle instructies. Belangrijk is dat wanneer je bent ingedeeld en niet kan, je zelf voor vervanging zorgt. Vergeet niet deze beurtwissel ook door te geven aan de wedstrijdsecretaris. Voor iedereen zal 11 april een scheidrechtercursus worden georganiseerd. Ben je onzeker over jouw kunsten achter de plaat (of heb je behoefte aan wat opfrissing) sluit dan 11 april aan en geef je alvast op via de website.

## OEFENWEDSTRIJDEN

Deze zijn reeds ingepland. De teams moeten voor de oefenwedstrijden zelf zorgen voor scheidsrechters en kantine bezetting. Regel dit dus tijdig!

## EXTRA TRAININGEN

Wil je buiten je reguliere slot trainen en wil je weten of het veld vrij is (bijvoorbeeld komende weken in het weekend bij mooi weer), overleg dan even met het wedstrijdsecretariaat. Dit ook i.v.m. oefenwedstrijden. Op het eigen tijdslot mag je vanaf begin maart sowieso het veld op.

## SPELREGELS

Dit jaar geen wijzigingen van de spelregels ten opzicht van vorig jaar. De laagste klasse damessoftbal blijft dus spelen met de aangepaste pitchregel. Overige aangekondigde spelregelwijzigingen zijn derhalve (voorlopig) van de baan.

Meer nieuws (teamindeling, competitie-indeling, veldbezetting, scheidsrechterrooster) volgt later en zal jullie via de aanvoerders/coaches bereiken. Veel plezier de komende weken en neem bij vragen contact met jouw vertegenwoordiger in de TC.



## QUICK AMSTERDAM NOG STEEDS IN GESPREK OVER PLEK IN SPORTVERZAMELGEBOUW

**DE KORTE STOP**  
SEIZOENS  
STARTER  
EDITIE 2015

Zoals de meeste van jullie weten zijn er al jaren plannen om een sportverzamelgebouw te bouwen op Sportpark Sloten. In eerste instantie was dit voor de clubs s.v. Nieuw Sloten, Amsterdam Crusaders, D.S.G. en AHC Quick. De plannen worden de laatste maanden steeds concreter. Hier lees je de laatste updates.

De handballers hebben zich afgelopen zomer uit de plannen teruggetrokken. Zij hebben een eigen gebouw dat er redelijk bij staat. Ze gebruiken het ook maar een paar weken per jaar en zagen de toegevoegde waarde van een nieuw gebouw niet echt.

De vraag waarom Quick nog in het plan meedoet is natuurlijk heel relevant. We vinden onze kantine fijn en zijn enorm gehecht aan de vrijheid die het ons biedt. Helaas is het gebouw gedateerd en verwachten we de komende jaren forse onderhoudskosten. Investeren in het gebouw is ook lastig, aangezien we niet de eigenaar zijn.

Ondanks dat kunnen we de plannen eigenlijk heel pragmatisch bekijken. We stappen er pas in als het een goede deal is voor ons. Was het nu al duidelijk dat dit niet het geval is, dan waren we er net als de handballers uit gestapt. De plannen lijken de laatste maanden eigenlijk zelfs heel interessant te worden.

Een nieuw gebouw kost ongeveer 1,2 miljoen euro. Voor de helft van dit bedrag is er een subsidie toegewezen. Het openstaande bedrag moet worden gedragen door de clubs. In een positief plaatje hebben de clubs gezamenlijk 1000 leden. Met verschillende rekenmodellen zou dit betekenen dat dit tussen de 25 en 40 euro per lid per jaar kost. Dit bedrag is niet realistisch. Het stadsdeel heeft daarom ook andere subsidies aangesproken. Wat daar uit komt is nog niet duidelijk, maar het zou erop neer kunnen komen dat dit op slechts 10 tot 15 euro per lid uitkomt. Als je dan de kosten aan onze huidige accommodatie daarmee verrekent is contributieverhoging misschien niet eens nodig.

*Wist je dat* QUOTE BESTUURSLID TIJDENS DE ALV: "WE ZIJN VAN PLAN HET TOILET IN DE QUICK-KANTINE TE VERBOUWEN. WE WILLEN EEN LAAGDREMPELIGE VERENIGING ZIJN EN DAARBIJ PAST EEN ROLSTOELVRIENDELIJK TOILET."

Financieel lijkt het dus steeds meer op een goede deal voor Quick, maar natuurlijk zijn er meer aspecten. De locatie van het gebouw is er daar bijvoorbeeld een van. Momenteel kijken we naar een centrale plek. De plek waar onze kantine nu ligt lijkt een reële optie. Kortom, ook deze ontwikkelingen vallen goed voor ons.

Het derde belangrijke aspect voor ons is de exploitatie. Samen met de andere clubs moeten we gaan werken aan een model waar iedereen blij mee is. Ik stuur binnenkort een uitnodiging voor een werkgroep/commissie om hiermee aan de slag te gaan. Vind je dit interessant, hou dan je mail goed in de gaten.

Met al de veranderingen op het sportpark zou er misschien zelfs een plekje kunnen ontstaan voor een extra veld voor ons. Al met al zijn de plannen voor het sportverzamelgebouw dus erg interessant. Uiteraard beslissen we niets zonder dat de leden daar achter staan. Tijdens de ALV heeft het bestuur de belofte gedaan dat we de uiteindelijke beslissing alleen tijdens een (bijzondere) ledenvergadering nemen.

Bij vragen of opmerkingen kun je me altijd even mailen of aanschieten.

RICHARD





## MINKE VAN DER KOOL: TOPPER IN HET ZONNETJE

*Door Hanneke Ederveen*

**DE  
KORTE  
STOP**  
SEIZOENS  
STARTER  
EDITIE 2015

De jeugdafdeling van Quick is de afgelopen twee jaar enorm gegroeid. Met geld van het Sportimpuls project hebben we veel activiteiten kunnen organiseren op scholen en pleinen in Amsterdam. Veel kinderen door de hele stad hebben kennis kunnen maken met honkbal en dit heeft ons veel nieuwe jeugdleden opgeleverd. Minke was projectleider van dit project en heeft zich enorm ingezet om alle activiteiten op te zetten en enthousiaste trainers en coaches te werven voor het nog steeds groeiende aantal jeugdteams. Ze heeft Quick als jeugdvereniging op de kaart gezet en dit heeft niet alleen geleid tot een volwaardige jeugdafdeling bij Quick, maar ook tot een stadbreed beeball-toernooi voor basisschoolkinderen en een goede samenwerking met de andere verenigingen en de gemeente om honkbal voor de jeugd in de hele stad te promoten. Natuurlijk heeft Minke dit niet alleen gedaan. Met veel enthousiasme heeft zij dit project met een groot aantal vrijwilligers van Quick van de grond gekregen. Wij zijn dan ook erg trots op onze leden, die dit allemaal mogelijk hebben gemaakt en hier ook enthousiast mee door gaan.

Minke's officiële rol is nu voorbij, maar ze blijft nauw betrokken bij de jeugd van Quick. Wij zijn haar heel dankbaar voor alles wat ze bereikt heeft en daarom kreeg Minke op de ALV een bloemetje van het bestuur en alle leden van Quick.

**DE  
KORTE  
STOP**  
SEIZOENS  
STARTER  
EDITIE 2015

## DE JEUGDAFDELING GROEIT: EVEN KENNISMAKEN MET DE NIEUWE TRAINERS/COACHES

*Door Minke Poppens*

Met een groeiend aantal jeugdteams is ook een groei in trainers/coaches nodig. Dave Spoelstra, Michelle Wesselius, Pierre Meermans en Daniël van der Stam vormen samen de benodigde versterking. Ik vroeg hen wat hun verwachtingen zijn voor het komende seizoen.

Op de vraag 'waarom jeugd', stelt Dave: "Jeugd is de toekomst". Hij wil daarom graag een bijdrage leveren aan de investering die door Quick in de jeugd wordt gedaan, door met de junioren aan de slag te gaan. Voor Pierre en Daniël vormde hun eigen kroost de voornaamste motivatie om in te springen: beiden hebben een zoon die dit seizoen met de pupillen mee doet. Michelle vertelt dat ze energie krijgt van het werken met kinderen. "Ik ben altijd al veel met kinderen bezig geweest, vroeger op de judoclub bij verschillende activiteiten, maar ook bij vrijwillige evenementen. Ik wil dit graag uitbreiden. Dit Beeballteam te gaan begeleiden is de uitgelezen mogelijkheid voor mij om dat te doen!"



Ik vroeg hen of ze weten waar ze aan beginnen. Dave is de echte nieuwkomer en geeft aan blij te zijn met het feit dat Howard Rafaela, trainer van de junioren, hem zal bijstaan in deze nieuwe ervaring. Michelle is al sinds oktober bij het Beeballteam betrokken en heeft wel een aardig beeld wat haar te wachten staat. "Wat zitten ze toch lekker vol energie op die leeftijd. Ik moet zeggen dat ik doodmoe thuiskom ;-)". Daniël en Pierre hebben ook al wat ervaring in de pocket. Pierre heeft al een jaar de Beeballers getraind en Daniël heeft in de zaaltrainingen van de Pupillen zijn passie al mogen laten zien.

Michelle denkt dat ze best populair zal zijn omdat ze een betrokken coach is. Echter, soms zullen omwille van de veiligheid de touwtjes misschien wat strakker aangetrokken moeten worden. "Ik denk niet dat dat altijd in dank afgenomen zal worden ;-)," schat ze in. Dave denkt ook dat



hij niet altijd even populair zal zijn. “Soms kan ik ze best aan het werk zetten op een training, dan zijn ze vaak niet zo blij,” schrijft hij. Hij denkt echter wel dat er hoop is, omdat er een aantal tussen zitten waar hij al regelmatig op de club een balletje mee heeft staan overgooien. Zij waren erg blij dat hij hun assistent trainer zou worden, aldus Dave. Waar Daniël denkt dat hij de populairste trainer zal worden, is Pierre bescheidener: “Dat moet je de kids vragen aan het eind van het seizoen”, stelt hij.



Pierre en Daniël hopen dat ze het samen zo kunnen plannen dat bij alle wedstrijden minstens één van hen aanwezig kan zijn en dat waar nodig de ouders in kunnen springen. Daniël waarschuwt voor zijn spontaniteit: soms komt een opmerking of grap er iets te snel uit. Dave waarschuwt ‘zijn’ junioren dat hij erg fanatiek is. Michelle stelt dat ze een betrokken en gemotiveerde coach is, maar dat ze wel serieuze aandacht wil zien. Daar voegt ze aan toe dat ze soms misschien, omwille van de veiligheid, wat strenger zal moeten zijn en ze hoopt dat de ouders daar ook hun rol in zullen pakken. Ook vindt ze dat problemen/issues altijd bespreekbaar moeten zijn.



Over de doelstellingen voor 2015 is Daniël duidelijk: voor hem staat het plezier en enthousiasme voorop. Hij vindt daarin zijn co-trainer Pierre: ook hij zet ‘fun maken met de kids’ op één. Daarnaast hopen ze de kinderen en de ouders iets te leren over het spel. Dave zegt dat ze met het juniorenteam de belangrijkste doelstelling, plezier hebben, al bereikt hebben. Verder ziet hij het eerste jaar voor de junioren vooral als oriëntatiejaar. “Aangezien alle spelers voor het eerst in de junioren zitten en uit eigen ervaring weet ik dat er best al grote jongens bij de andere clubs tussen kunnen lopen. Michelle tot slot noemt voor de Beeball de basisprincipes van het spel als belangrijke doelstelling. Maar ook zij sluit af met: “En verder, natuurlijk vooral plezier hebben in de sport!”

Wist je dat

MINKE POPPENS DE COÖRDINATIE ROND DE MEERDAAGSE TOERNOOIEN WAAR QUICK-LEDEN EEN BEZOEK AAN BRENGEN, HEEFT OVERGEDRAGEN AAN PIERRE VRIND? VRAGEN ZOALS ‘CARIBE OF DRACHTEN?’ EN ‘HONKBAL, SOFTBAL OF MIXED SOFTBAL?’ KUN JE DUS VANAF NU AAN HEM STELLEN. (HIJ NEEMT DE SOFTBALTAK WAAR. MOCHT IEMAND HET LEUK VINDEN DAT DEEL VAN HEM OVER TE NEMEN: PIERREVRIND@MSN.COM.)

## EÉN TOERNOOICOMMISSIE VOOR ALLE TOERNOOIEN

*Door Piet Zwagerman*

DE  
KORTE  
STOP  
SEIZOENS  
STARTER  
EDITIE 2015

Met ingang van 2015 zullen het Quick Summer Tournament, het Quick jeugdtoernooi en de Quick mixed softbaldag bij één commissie worden ondergebracht, onder de titel ‘Toernooicommissie’. Op die manier wordt kennis, ervaring en mankracht gebundeld om een nog steviger programma neer te zetten.

De toernooicommissie is op zoek naar uitbreiding! De huidige QST-toernooicommissie (Jeanne, Joost, Michelle en Piet en als aftredend lid Petra) heeft het afgelopen jaar met veel plezier het QST georganiseerd en willen dit jaar daar weer een spetterend toernooi van maken. Daarnaast willen de commissieleden dit jaar ook bij het jeugdtoernooi en de softbaldag hun steentje en ervaring bijdragen. Denk daarbij aan het Quick Mixed Softbaltoernooi en het Jeugd toernooi.

De commissie komt een paar keer per jaar bij elkaar om te brainstormen en voor elk toernooi de laatste puntjes op de i te zetten. Wat lidmaatschap van de commissie van je vraagt is, naast betrokkenheid bij ten minste een van de toernooien, je aanwezigheid op de vergadering een aantal avonden per jaar en een hele rits nieuwe ideeën om de Quick-toernooien nog leuker te maken.

Om al deze zaken vlekkeloos te laten verlopen zoekt de commissie versterking vanuit alle lagen van de vereniging. Zowel vrijwilligers die een Jeugdtoernooi zo leuk mogelijk willen maken voor de kids als vrijwilligers die het geen probleem vinden om als laatste de kantine af te sluiten op het QST en als eerste weer op te staan om voor het ontbijt te zorgen.

Dus lijkt het je wat om mee te helpen op wat voor manier dan ook neem dan contact met hen op via de mail: [toernooi@quickamsterdam.nl](mailto:toernooi@quickamsterdam.nl)



## VERTROUWENS- CONTACTPERSONEN BIJ QUICK



**Ongewenst gedrag, pesten en discriminatie komen overal voor: op het werk, tijdens het uitgaan, op school.... en helaas ook in de sport. Als je er mee te maken krijgt is het belangrijk te weten waar je terecht kunt voor hulp, ondersteuning en advies. Of gewoon een luisterend oor. Voor iedereen betrokken bij Quick (ouders / (jeugd)leden / trainers / coaches / vrijwilligers en bestuursleden) zijn er twee vertrouwenscontactpersonen (hierna: VCP) te vinden binnen de club.**

### WAT IS ONGEWENST GEDRAG?

Ongewenst gedrag is elke vorm van (seksueel) gedrag of toenadering in verbale, non-verbale of fysieke zin, opzettelijk of onopzettelijk, die door de persoon die het ondergaat als ongewenst of gedwongen wordt ervaren. Ongewenst gedrag is een breed begrip en wordt verschillend beleefd. Er zijn voorbeelden waarbij de een er geen problemen mee heeft, maar de ander wel. Denk daarbij aan schuine grappen of opmerkingen over iemands lichaam, een klapje op de bil of een arm op de schouder. Dit dient op te houden als degene die het ondergaat duidelijk maakt dit niet leuk te vinden. Er zijn ook vormen van intimidatie die altijd ongewenst zijn. Er bestaat geen twijfel over of ze wel of niet mogen. Bijvoorbeeld mensen begluren in de kleedkamer of douche, aanranding en verkrachting. Dit moet niet alleen ophouden maar er moet ook tegen de pleger op worden getreden.

### SIGNALEREN EN PRATEN

Iedereen die sport, heeft het recht dit uit te oefenen in een veilige omgeving. Wanneer je te maken krijgt met ongewenst gedrag is dat een teken dat die omgeving niet meer veilig is. Het kan veel emoties en vragen oproepen, ook als je er niet zelf het slachtoffer van bent, maar het ziet gebeuren. Blijf er niet mee rondlopen!

Signaleer het en praat erover met iemand in wie je vertrouwen hebt. Direct signaleren en het in de openbaarheid brengen van ongewenst gedrag kan herhaling of het verergeren van de situatie voorkomen. Er over praten is vaak moeilijk. Het kan allerlei nadelige gevolgen hebben voor jou en voor anderen. Op die momenten kan het prettig zijn met een onafhankelijk vertrouwenscontactpersoon te spreken die hiervoor speciaal binnen de vereniging aangesteld is.

### DE VERTROUWENSCONTACTPERSONEN BIJ QUICK:

#### Boudewijn Gelaudie:

“Ik ben rond 1983 lid geworden van Quick. Tot 2008 heb ik actief gehonkbald (altijd in het eerste team) en ben ik op verschillende andere terreinen actief geweest binnen de vereniging. Datzelfde jaar werd aan mij het erelidmaatschap verleend. Iets waar ik tot op de dag van vandaag zeer trots op ben. Na een korte onderbreking heb ik met ondersteuning van het bestuur in 2010 het herensoftbal binnen de vereniging nieuw leven ingeblazen. In het dagelijks leven run ik een praktijk voor coaching en lichaamsgerichte psychotherapie in Nieuw-Sloten, en ben ik als mental coach verbonden aan zowel de Diamonds Amsterdam Baseball Academy als het Rookieteam van Amsterdam Pirates.”

#### Brigitte Kalkhoven:

“Ik speel al ruim zes jaar met enorm veel plezier in het eerste team van Quick en ben al van jongs af aan sportfanaat. Ik ben in eerdere jaren betrokken geweest bij het opzetten van de jeugdafdeling en ken zodoende ook nog steeds een heel aantal ouders uit de jeugd. Buiten Quick werk ik voor SportstarZ waarvoor we sportkampen organiseren. Ervaring leert hoe belangrijk het is een veilige sportomgeving te promoten en samen te waarborgen, hiervoor heb ik dit jaar de VCP-opleiding van het NOC\*NSF gevolgd.”

### WAT DOEN DE VCP'ERS VAN QUICK?

Boudewijn en Brigitte zijn contactpersonen binnen de vereniging betreffende ongewenst gedrag maar ook bij pesterijen en discriminatie. Zij doen de eerste opvang, bij een melding kunnen zij doorverwijzen maar zij houden zich ook bezig met preventieactiviteiten en beleidsadvisering.

Wat mag je van de VCP verwachten wanneer je met een melding bij haar of hem komt?

- Een luisterend oor in een vertrouwelijk gesprek.
- Samen bekijken of er vervolgstappen moeten worden genomen.
- Informeert jou, melder, of de veroorzaker over de procedures op basis van het klachtenreglement.
- Kan je eventueel doorverwijzen naar een NOC\*NSF vertrouwenspersoon en/of -adviseur, interne klachtencommissie, advocaat, politie of andere instanties. De doorverwijzing geldt ook voor de beschuldigde bond of vereniging.
- De VCP zal ondersteuning verlenen bij de doorverwijzingsstappen.

Contact vertrouwenscontactpersonen: [VCP-Boudewijn@quickamsterdam.nl](mailto:VCP-Boudewijn@quickamsterdam.nl)  
[VCP-Brigitte@quickamsterdam.nl](mailto:VCP-Brigitte@quickamsterdam.nl)

HULPLIJN NOC\*NSF: 0900 202 5590 (WERKDAGEN 8:00 – 22:00 UUR)



# NIEUW BIJ QUICK: DE WEBCOMMISSIE

Door Joost Comperen

De Quick-website heeft twee functies. De belangrijkste is het geven van informatie aan externen, zoals potentiële nieuwe leden, de teams die ons bezoeken, de gemeente, etcetera. De website moet een goed beeld geven wie Quick is en wat wij als leden organiseren voor elkaar en voor anderen. Daarnaast geeft de website ook informatie aan Quick-leden zoals teamstatistieken, competitiestanden, basisinformatie over commissies en de pdf van de Korte Stop. Met een kleine groep leden willen we die informatie actueel houden en het makkelijk maken voor leden om informatie te laten toevoegen.

## ACTUELE INFORMATIE

De leden die zich bezig houden met de website zullen op eigen initiatief aanpassingen doen aan de inhoud daarvan. Commissies of leden kunnen ook direct benaderd worden om informatie aan te leveren. Daarnaast kun je ook uit jezelf informatie toesturen of ons attenderen op verouderde informatie op de website. Voor alle communicatie wordt één e-mailadres gebruikt: [website@quickamsterdam.nl](mailto:website@quickamsterdam.nl). Één van de webredacteuren zal het verzoek oppakken. Mocht je een technisch probleem tegenkomen op de website, dat ook graag melden via dit e-mailadres.

## KORTE STOP VERSUS WEBSITE

Het kan zijn dat je kopij hebt toegestuurd om op de website te laten plaatsen, wat mogelijk beter kan worden geplaatst in de eerstvolgende editie van de Korte Stop. De webredacteuren zullen een afweging maken welke informatie geschikt is om op de website te plaatsen afhankelijk van hoe intern of extern gericht de informatie is. We werken hiervoor samen met Minke Poppens die de coördinatie doet van de inhoud van ons clubblad. Jouw aangeleverde informatie komt dus altijd goed terecht.

## WEBREDACTEUREN GEZOCHT

De webredacteuren die zich verschuilen achter het e-mailadres zijn Marten, Richard, Hans-Peter en Joost. Mocht je het leuk vinden om je met de inhoud van de website bezig te houden en zo nu en dan een nieuwsbericht te plaatsen en informatie te actualiseren, graag! Stuur dan even een mailtje naar [website@quickamsterdam.nl](mailto:website@quickamsterdam.nl).

# HET OOG BLIKT TERUG

DE  
KORTE  
STOP  
SEIZOENS  
STARTER  
EDITIE 2015

Het is al even geleden sinds u een stukje van mijn hand heeft kunnen lezen. Het Oog was namelijk met ouderschapsverlof. En dat brengt ons meteen bij een terugkerend thema in mijn schrijfsels: de liefde. We kunnen wel stellen dat 2014 een liefdevol en vruchtbaar jaar was binnen Quick.

De familie breidde zich namelijk uit met een grote schare enthousiaste AMVJ'ers. Zo heb je opeens een 13 seniorenteam, want naast de 4 AMVJ-teams bracht Rutger ook een veteranenteam op de been. Zo werd het oude Heren 2 Heren 4 en ik weet niet of dat er mee te maken had maar opeens hadden de mannen in dit team tijd voor hele andere zaken. Misschien dat er ook iets in het bier of in Poppies arretjescake zat, maar er zijn heel wat jongemannen vader geworden dit jaar.

De dames bleven niet achter, maar ook hier is het wonderlijk dat het wederom om een specifiek team gaat waar we kunnen spreken over een babyboom. Dames 1 bleek namelijk minstens zo vruchtbaar, alleen zijn het vrouwen hè, dus mis je dan toch wat speelsters. Wanda had al afscheid genomen van de dames om in april een mini-softbalstertje op de wereld te zetten, Nicole volgde al snel om hetzelfde in september te doen (waardoor Heren 5 ook een vader rijker werd!) en Lotte gooide haar handschoen ook in de zomer alvast in het vet, want in maart komt er weer een kleine meid (of course!) aan. En volgens het laatste nieuws zullen Sarah en Barbara ook even een seizoen 'op de bank zitten'...

Maar laten we Minke ook niet vergeten, want die heeft zoveel mannen om haar heen, daar moesten wel veel kindertjes van komen. Haar harde werk en dat van vele vrijwilligers zorgde namelijk voor een enorme groei van de Quickjeugd. Vele beeballertjes en een pupil-lenteam, allemaal met uitstekende trainers/coaches, je vraagt je bijna af waarom wij eigenlijk nog geen eigen crèche/BSO hebben. De aspiranten zijn inmiddels al echt zulke grote pubers, dat ik ze bijna niet



meer onder de jeugd zou durven scharen. Dag en nacht zijn ze op het veld te vinden, maar dat is beter dan op straat hangen en het werpt z'n vruchten af, de aspiranten zijn een van de succesvolste teams dit jaar!

Ach ja, succes. Quick is niet een vereniging die bekend staat om haar sportieve prestaties. Al heeft Dames 2 de top 3 gehaald en 14 van de 19 wedstrijden gewonnen. Ja, ik moest ze even noemen, vindt u ook niet dat ze te weinig in De Korte Stop hebben gestaan? Maar weer even on topic: de integratie met de reeds genoemde AMVJ-leden is wel een succes te noemen. Hoewel de meesten nog samen in een team spelen, zijn er ook een aantal de andere teams komen versterken. Bovendien houden ze wel van een (bbq)feestje, toernooien, uit vliegtuigen springen, zandkasteeltjes bouwen en hebben ze het klaverjassen onlangs geïntroduceerd. Ook zijn ze, vooral op Facebook, ware taalvirtuozen. Tof met Taal, het zou zo een nieuwe rubriek in de Korte Stop kunnen worden.

We kunnen in ieder geval stellen dat we elkaar hebben gevonden en dat dit gearrangeerde huwelijk geslaagd is. Inmiddels is ook wel duidelijk, dat op het honk-en softbalveld liefde kan groeien. Nou heb ik de toernooien dit jaar niet gevolgd, maar daar ontstaan meestal wat kortstondige, passievolle liefdes. Menig stukje kon ik daarover vol schrijven. Hoeveel mooier is het als er op je eigen, prachtige Pim Adriaanszpark een liefde ontstaat die zo echt is, dat er zowaar in 2014 nog een heus Quickhuwelijk gevierd mocht worden! Barry en Sanne, van harte gefeliciteerd!

Ik ben heel benieuwd wat 2015 ons weer gaat brengen, wellicht kom ik weer eens wat toernooien bezoeken, want een beetje spanning of er over je escapades geschreven en gepubliceerd gaat worden, kan geen kwaad natuurlijk. Helaas is het nog winter - al doen dat zonnetje en die krokusvelden anders vermoeden - en duurt het nog even voordat we weer in de wei mogen. Bij gebrek aan een Quickborrel heb ik maar de redelijk drukbezochte ALV geobserveerd, wellicht dat het bestuur en de aanwezige leden nog spannende onthullingen zouden doen.

Onder het genot van Indiaas voedsel en tabier met een stukje vlaai toe was het prima vertoeven in het ondergrondse verblijf van Oberon. Wel lullig dat Sylvia bijna direct werd weggestuurd om, na het overdenken van haar zonden, ernstig toegesproken te worden door meneer Adriaansz. Zodra hij gaat staan of iets lijkt te gaan zeggen, stekt de adem van menig aanwezige. Alleen al daarom zou je ook al op leeftijd willen zijn, al moet je dan wel gezegend zijn met een flinke dosis humor en gevoel voor timing. De speeches van meneer

Adriaansz (ik kan echt geen Pim zeggen!) zijn namelijk zeer geestig en onnavolgbaar. Syl heeft gelukkig de preek overleefd en is met bloemen en een erelidmaatschap naar huis gegaan.

Andere spannende momenten waren er volop. Zo werden bijna alle vrouwen uit het bestuur geknikkerd, veranderde Richard bijna in een holbewoner zoals hij met de voorzittershamer tekeer ging en werd het huishoudelijk reglement niet zonder slag of stoot veranderd, waardoor Rob boos werd. Maar, wanneer wordt Rob niet boos, en hoe grappig is dat? U leest het al, u heeft weer wat gemist. Moet u maar niet denken dat een ALV saai is. Bovendien vergeet ik het spannendste van alles, want er is veel gaande rondom het sportverzamelgebouw. De details laat ik aan het bestuur over, dat is namelijk een serieuze zaak. Ook willen we ons meer veld toe-eigenen, maar dan moeten we wel beter ons best doen om die ellendige golfers weg te pesten.

Ook is het duidelijk dat Quick een financieel gezonde vereniging is, dus dat lijkt me een goede reden om iets extra's te doen. Een extra toernooi, bijvoorbeeld, of een gemetselde BBQ, of een treintje dat van de ingang van het sportpark tot Quick rijdt (en weer terug, natuurlijk), of een spelersbus, of gouden spikes voor iedereen, of of of... Nouja, u kunt natuurlijk ook zelf met een leuke suggestie bij het bestuur aankloppen. Een leuk feestje zou ook goed zijn. We zullen het zien.

Het wordt vast een fantastisch seizoen 2015! Misschien zelfs wel op sportief vlak.

## HET OOG

Wist je dat

**BINNENKORT EEN NIEUWE RUBRIEK KORTE STOP:**  
VAKMANSCHAP VOOR QUICK! KEN JE IEMAND DIE ZIJN OF HAAR VAKMANSCHAP IN ZIJN OF HAAR VRIJE TIJD INZET VOOR ONZE CLUB? VIND JE DAT DIE PERSOON WEL EEN BEETJE AANDACHT VERDIENT? NOMINEER HEM OF HAAR OM IN HET KADER VAN DEZE NIEUWE RUBRIEK EEN ERE-PLAATSJE TE KRIJGEN IN DE KORTE STOP! MAIL NAAR [M.C.POPPENS@GMAIL.COM](mailto:M.C.POPPENS@GMAIL.COM).

## NIEUW BIJ HET RONDJE VAN 10:

*IEDEREEN DIE DE PEN OVERDRAAGT MAG AAN DE PERSOON DIE DE PEN OVERNEEMT EEN EXTRA VRAAG STELLEN. DUS ...*

## RONDJE VAN 10+1:

Sarah Dalmeijer

### TEAM & VELDPOSITIE:

Naast het veld, in dat vakje voor de coach. Ik ben daarvoor altijd catcher geweest.

### BESCHRIJF JEZELF IN ÉÉN ZIN... ÉÉN WOORD:

Een goede vriendin en hilarisch op zijn tijd

### WAT IS JE BESTE EIGENSCHAP?

Ik lach graag om andermans grappen. Easy target en goed voor hun self esteem

### WAT IS EEN MINDER GOEDE EIGENSCHAP?

Piekeraar

### HOE ZIE JE JEZELF OVER 10 JAAR?

Dan ben ik 45, daar wil ik nog niet aan denken!

### WAT IS JE DROOMVAKANTIE?

Per paard door de Rocky Mountains rondtrekken.

### WAT IS JE GROOTSTE BLUNDER?

Ik kan echt niks bedenken. Waarschijnlijk heb ik alle gênante momenten in mijn leven geblokt om een nog wat waardig bestaan te kunnen hebben.

### WAAR ERGER JE JE HET MEEST AAN?

Onrecht

### WIE IS JE GROOTSTE HELD(IN)?

Reggie Watts, geen intense wereldvrede uitdragingen, maar gewoon geweldige muziek!



### WAT ZOU JE ALTIJD NOG EEN KEERTJE WILLEN DOEN?

Motorrijden.

### EXTRA VRAAG (GESTELD DOOR SABRINA DE MIRANDA):

#### WAT WAS JOUW HOOGTEPUNT IN HET EERSTE SEIZOEN BIJ QUICK?

Ik ben dit jaar begonnen als coach, dat is een aardig hoogtepunt. Ik heb veel geleerd en kan goed brullen langs de kant!

### NAAR WIE STUUR JE HEM DOOR?

Cor Koning

# BESTUUR & COMMISSIES

## BESTUUR

[bestuur@quickamsterdam.nl](mailto:bestuur@quickamsterdam.nl)

## VOORZITTER

Richard de Boer  
Eerste Helmersstraat 315 IV  
1054 EC Amsterdam  
06 209 888 72  
[voorzitter@quickamsterdam.nl](mailto:voorzitter@quickamsterdam.nl)

## SECRETARIS

Hidde Hofstede  
06 511 557 17  
[secretaris@quickamsterdam.nl](mailto:secretaris@quickamsterdam.nl)

## PENNINGMEESTER

Hans Kooistra  
Leimuidenstraat 27-1  
1059 EE Amsterdam  
06 511 557 17  
[penningmeester@quickamsterdam.nl](mailto:penningmeester@quickamsterdam.nl)

## ACCOMMODATIE & ORGANISATIE

Daniël van der Stam  
06 526 671 62  
[accommodatie@quickamsterdam.nl](mailto:accommodatie@quickamsterdam.nl)

## SPORTTECHNIEK

Ramses Serno  
06 424 786 56  
[tc@quickamsterdam.nl](mailto:tc@quickamsterdam.nl)

## JEUGDZAKEN

Hanneke Ederveen  
06 412 133 41  
[jeugd zaken@quickamsterdam.nl](mailto:jeugd zaken@quickamsterdam.nl)

## A.H.C. QUICK

### Vestigingsadres:

Sportpark Sloten  
Sloterweg 1045 J  
1066 CD Amsterdam

### Postadres:

Eerste Helmerstraat 315 IV  
1054 EC Amsterdam

### Overige

ING: 4920024

## WEDSTRIJDSECRETARIAAT

**Honkbal**  
Monica Schotel (a.i.)  
06 412 478 75  
[wsh@quickamsterdam.nl](mailto:wsh@quickamsterdam.nl)

### Softbal

Monica Schotel  
06 412 478 75  
[wsb@quickamsterdam.nl](mailto:wsb@quickamsterdam.nl)

### Jeugd

Aileen Oostveen  
06 818 942 39  
[wsj@quickamsterdam.nl](mailto:wsj@quickamsterdam.nl)

## LEDENADMINISTRATIE

Lotte Peters  
06 453 721 32  
[ledenadministratie@quickamsterdam.nl](mailto:ledenadministratie@quickamsterdam.nl)

## TECHNISCHE COMMISSIE

Joost Comperen (HTC)  
06 209 888 72  
[tc@quickamsterdam.nl](mailto:tc@quickamsterdam.nl)  
Marten ter Borgh (STC)  
[stc@quickamsterdam.nl](mailto:stc@quickamsterdam.nl)  
Hanneke Ederveen (JTC)  
[jeugd@quickamsterdam.nl](mailto:jeugd@quickamsterdam.nl)

## KASCONTROLECOMMISSIE

Gerlous Kulk,  
Roeland ten Holder

## ACCOMMODATIECOMMISSIE

Ton Haages (erelid)  
Anneloes de Geus (kantine)  
Piet Zwagerman (kantine)  
Barry Vis (veld)  
Dave Spoelstra (veld)  
John Trehy (veld)  
Marten ter Borgh  
[accommodatie@quickamsterdam.nl](mailto:accommodatie@quickamsterdam.nl)

## BARCOMMISSIE

Piet Zwagerman  
[bar@quickamsterdam.nl](mailto:bar@quickamsterdam.nl)

## FEEST&ACTIVITEITENCOMMISSIE

Brigitte Kalkhoven  
Geert van 't Land  
Evelien van Gisbergen  
Stephanie Hohrath  
[feessie@quickamsterdam.nl](mailto:feessie@quickamsterdam.nl)

## TOERNOOICOMMISSIE

[toernooi@quickamsterdam.nl](mailto:toernooi@quickamsterdam.nl)

## WEBWINKEL

[winkel@quickamsterdam.nl](mailto:winkel@quickamsterdam.nl)  
Meike Bont (verkoop)  
Annabelle de Gast (inkoop tennes)  
Joost Comperen (inkoop Quickkleding)

## WEBCOMMISSIE

Hans-Peter Harmsen  
[website@quickamsterdam.nl](mailto:website@quickamsterdam.nl)

## PR&SPONSORCOMMISSIE

Pers: [pr@quickamsterdam.nl](mailto:pr@quickamsterdam.nl)

## ZIJN HIER NOG WIJZIGINGEN? LAAT HET ONS WETEN AUB

## REDACTEUR KORTE STOP

Minke Poppens  
[m.c.poppens@gmail.com](mailto:m.c.poppens@gmail.com)  
Eva Schram  
vormgeving: [josschoonis.com](http://josschoonis.com)



[www.quickamsterdam.nl](http://www.quickamsterdam.nl)