



# Badgerspost

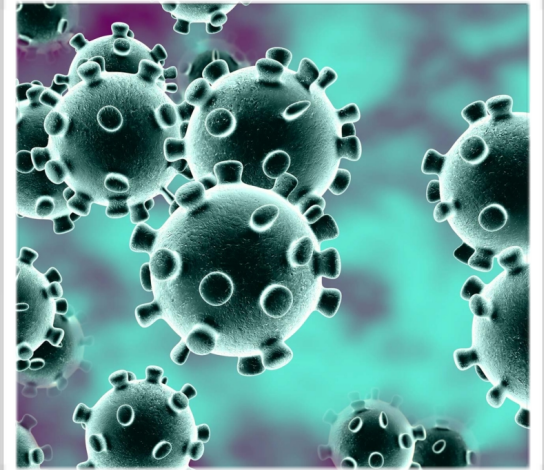
Periodieke nieuwsbrief van Honk- en Softbal-afdeling  
SC Badhoevedorp

## Herstart trainingen Beeball en Honkbal jeugd t/m 12 jaar en van 13 t/m 18 jaar.

Beste Bee- en Honkballers, Afgelopen dinsdag 21 april 2020 maakte onze minister president Mark Rutte bekend dat het trainen van jeugdleden weer mogelijk is. Maar wel met strikte afspraken. Gelukkig blijkt uit allerlei onderzoek dat kinderen onder de 12 jaar eigenlijk nooit ziek worden van het virus en het niet in belangrijke mate doorgeven. Ook kinderen tussen van 13 tot en met 18 jaar geven het virus niet snel door aan anderen. Daarom is besloten dat sporten weer mogelijk moet zijn.

Samen met allerlei sportbonden heeft ook onze bond richtlijnen opgesteld om weer op een veilige en verantwoorde manier te kunnen gaan trainen. De competities gaan nog niet van start.

Het is belangrijk dat we ons heel goed aan de opgestelde regels houden. De regels zijn er niet om lastig te doen, maar omdat het virus dat de COVID-19 infectie veroorzaakt zich makkelijker verspreidt als we ons niet aan de regels houden.



Regels voor de sporter:

- meld je aan bij je trainer als je komt trainen. Geef ook door als je niet komt trainen;
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer laten en naar buiten;
- blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Ouders zijn niet aanwezig bij de trainingen. Word je afgezet, dat is dat voor het hek bij de ingang van het complex. De Beeballers en jongste pupillen verzamelen voor het kantine gebouw en gaan vervolgens gezamenlijk naar het trainingsveld.
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet; de toiletten op het complex zijn bereikbaar, maar iedereen wordt verzocht hier zo weinig mogelijk gebruik van te maken;
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- douche thuis en niet op de sportlocatie;
- vermijd het aanraken van je gezicht;



- schud geen handen;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de trainer. Ga direct naar het veld.
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- Bee-ballers, pupillen en aspiranten lopen links langs het kunstgrasveld naar het kleine honk/softbalveld, de junioren lopen rechts om het kunstgrasveld naar het honkbalveld;
- gebruik alleen je eigen honkbalspullen! Knuppel, handschoen, slaghandschoentjes en helm;
- gebruik je eigen drinkbeker;
- gebruik je eigen handdoek;
- gebruik geen kauwgom, tabaksproducten of zonnepitten om 'spugen' te voorkomen;
- hou je goed aan de regels en volg de instructies die je krijgt goed op;
- ga niet in discussie met je trainer of coach over wat wel en niet kan met betrekking tot de gestelde regels;
- tijdens de eerste training zal je coach de regels met jullie doornemen;
- de trainingstijden wisselen per team om te voorkomen dat teveel kinderen (en ouders) op 1 tijdstip samenkomen. Er volgt nog een trainingsrooster;
- het bestuur zal ieder team/trainer voorzien van een aantal hand sanitizers die worden geleverd en aangevuld waar nodig. Bedoeling is dat deze beschikbaar komen bij de ingangen van iedere veld en primair gebruikt wordt bij binnenkomst.
- het bestuur zal ieder team voorzien van extra handpompjes met vloeibare zeep. Bedoeling is dat deze beschikbaar komen bij de trainers.
- de hygiëne afspraken op de club worden duidelijk besproken met de spelers en trainers. Hier gelden hele duidelijke regels voor waar trainers moeten toezien op de naleving.
- er worden duidelijke afspraken gemaakt in het geval van kwetsuren en dergelijke.
- per team wordt er een begeleider of ouder verantwoordelijk gemaakt voor het naleven van de 'niet-sportieve' afspraken, de teammanager. In het geval van een ouder heeft deze toestemming om bij de training aanwezig te zijn.

**Updates:** De komende tijd zullen we op basis van informatie van coaches, de gemeente, de KNBSB en andere partijen dit protocol aanpassen wanneer nodig. Nieuwe versies worden bekend gemaakt via de website van de club ([scbdorp.nl](http://scbdorp.nl)) en via de coaches whatsapp groep.

Opmerkingen, adviezen en tips graag richten aan Lukas Rammeloo ([lrammeloo@gmail.com](mailto:lrammeloo@gmail.com)).

## HONK- EN SOFTBALCOMMISSIE:

Nathaly Vonk, wedstrijdsecretariaat jeugd: [nathalyvonk@gmail.com](mailto:nathalyvonk@gmail.com)  
Gerry van den Heuvel, wedstrijdsecretariaat Softbal en Herenhonkbal 1: [o.vdheuvel@quicknet.nl](mailto:o.vdheuvel@quicknet.nl)  
Arnoud Vonk, technisch coordinator en materiaal: [a\\_n\\_vonk@planet.nl](mailto:a_n_vonk@planet.nl)  
Remco Vonk, algemeen bestuurslid en kledingcommissie: [vonk2@kpnmail.nl](mailto:vonk2@kpnmail.nl)  
Arthur Hoogendam, algemeen bestuurslid en kledingcommissie: [a.hoogendam@upcmail.nl](mailto:a.hoogendam@upcmail.nl)  
Marije Wingelaar, algemeen bestuurslid: [marijewingelaar@ziggo.nl](mailto:marijewingelaar@ziggo.nl)  
Lukas Rammeloo, voorzitter: [lrammeloo@gmail.com](mailto:lrammeloo@gmail.com)  
Peter Eikelenboom, algemeen secretariaat SC Badhoevedorp: [scbdorp@scbdorp.nl](mailto:scbdorp@scbdorp.nl)